

Settimana dello sport



Si è svolta in questi giorni la “Settimana dello sport”, fortemente voluta a livello regionale per incentivare l’attività sportiva dei nostri ragazzi. Recenti ricerche hanno evidenziato che molti problemi di salute, dei bambini ma anche degli adulti, dipendono da una mancanza di attività

fisica svolta con regolarità. Si è deciso così di stimolare tali attività facendole svolgere a scuola. Avendo coinciso con i giorni di chiusura per la fine del Carnevale e l’inizio della Quaresima i giorni sono stati solo tre ma sono stati lo stesso sfruttati al meglio.

Giovedì i bambini, divisi per classi e sotto l’occhio vigile di alcuni volontari dell’Associazione Podistica “San Nicola”, hanno effettuato attività sportive presso la Sala Polifunzionale messa a disposizione dall’Amministrazione Comunale, sempre



pronta a collaborare con le nostre scuole.

Venerdì mattina gli alunni delle classi quarta e quinta si sono recati presso il campetto da tennis, presente vicino ai giardini pubblici, dove il signor Pilon ha insegnato le regole di questo bellissimo sport. Dalla teoria si è poi passati alla pratica e ogni ragazzo, fornito di una



racchetta, ha potuto mettere in pratica i suggerimenti ricevuti. Alla fine della lezione tutti hanno ricevuto come ricordo una pallina.

Sempre venerdì (ma di pomeriggio) e sabato mattina invece è stata la volta della danza sportiva con gli insegnanti di “Monica Dance” che hanno coinvolto gli alunni in una lezione teorica e pratica che li ha trascinati in coreografie accattivanti.

E al posto delle lezioni tradizionali in ogni classe si è parlato degli sport, facendo indagini sui più noti ma conoscendo anche quelli di nicchia, conosciuti solo in occasione delle Olimpiadi. Sono stati visti documentari, filmati e film famosi, tutti molto interessanti e apprezzati dagli spettatori.



