

# FRUTTA NELLE SCUOLE



**Scuola Primaria di Menà**

**Anno scolastico 2012/13**

Per fortuna quest'anno anche noi siamo "rientrati" nel progetto Frutta nelle Scuole, con il quale, per due giorni alla settimana (di solito giovedì e venerdì) noi bambini di tutte le classi possiamo consumare un frutto fresco, buono, sano, diverso...

E' un progetto sostenuto dall'Unione Europea che distribuisce gratuitamente, durante l'anno scolastico, porzioni singole di frutta di stagione: mele, pere, arance, mandarini, cachi, uva, susine, kiwi e, più avanti, la frutta primaverile ed estiva. Le singole porzioni, a volte, si presentano come frutto intero, a



volte, come nel caso della mela, già sbucciata e confezionata in sacchetti o vaschette sigillati; a volte giunge il personale incaricato di preparare le spremute.

In questo modo i bambini delle scuole primarie fanno merenda, durante l'intervallo, con la frutta fresca evitando così il consumo di merendine confezionate e già pronte, spesso ricche solo di grassi e zuccheri.

Noi alunni stiamo imparando a mangiare la frutta, anche quella che a casa non abbiamo mai assaggiato sia perché è una merenda uguale per tutti, sia perché si è invogliati dai compagni che abitualmente la mangiano con appetito! Abbiamo accolto l'iniziativa con molto entusiasmo perché

**mangiare la frutta tutti insieme è una festa!!!**

Poi gli insegnanti in classe hanno modo di realizzare momenti di educazione alimentare, un argomento che sta cuore a tutti, soprattutto ai genitori e questo progetto offre l'opportunità di far amare la frutta anche ai bambini più restii.

